



南方z ; 5名'福建7EF年校园89Tz <中学生89=标z高中>冠A'2020-2021 :  
#中国高中89Tz 福建z ; !冠A%校?@1 "A91 2020年福建7示B性普通高中  
建设学校 C ?@"A9展示活动团体C"/等w%

名师1 D示BEF #庄月芳校长 6&福建7先C '工O (% ] GH老师4 市高中  
物理 师 学.能( z特等w' 6&泉州市 学能I (J! '可KLMN请&泉州市五一O动  
wP(%物理>QRS"\_思T老师 市C"/等w%ZU 6 AB飞先C个人45J! %,   
GV"庄Wa"n建海"杜XY"\_Z [ "\_明\" ] '佳"nM] "^\_等9名老师的10/O品  
2020年福建7中4学LMO) 设bw%我校共有12个7级 题立/'立/x 居全7中学  
前列% 师发表CN级论8150` %

对外a流bc发展#在 年 大变d背e下'f大学生g学目的国家'从过去D一的hi  
国家f大到j k多国"l国等'mp疫情 中 关系带来的影响% 在疫情背e下与 方学校同  
一时间nXI "与 国本 学生一 a流 学o% 在全世界p受疫情影响的情q下'我校与  
r国ystu市举行了2020Avwx营'yO了z?疫情{ Y海W&多| -团结('在新冠疫情  
下} ~•' 动C一步a流%引Cri 师'将ri列为hi外的 C外i ' 学生 家  
长! "%

校友 就#人奋C#共 \$'2015 校友%&'9: e为&天 F年(bc%1996 校友\_  
建( 4 福建7z?新冠肺炎疫情先C个人% 2014 校友%明明南音表演在+) )的爱乐  
L, 一\* + 'Av, ? - 达2.3. 次. .

凡是过/'O为MP%2021年'是O个 年的a1 年 &2四五(的开d 年%我们将继续  
C新高 "新 L改3 4实示B性高中建设为5机'不6立r 人s心'78为9  
'人"为国' 命'p! ' 学改3': 高 学质 '积极探索新时代 ' 学方法'不  
断: ; <'人本领'为培养r G体 O全面发展的社会主=建设 >班人O 新的  
大?@%

2021年'我校将迎来90周年校A% AB活动C 2021年5月15日举行'诚挚D请并热  
EF迎G大校友 社会各界朋友HI JK'LM情N'共OP举'同QeP\$

新年新•象'R梦新SL\*希望全体七中人同心同r "T意C ' 高的标U" 多的努  
力'V响 动W的奋 X%

次祝愿大家新年快乐" 体YZ "[ 家幸福"万\如意!

## ◆校园采风

=>?@ABCD,EFGHI ?JK、LMNKOPQR

一直 来'I机 用问题引发了不F亲{ ] '^'也引 社会各界的普遍关 p9\_论%  
'日'我校围a此b题'开展r'论c 学生( 题心理讲d'从家长"老师"(家"学生的n角'  
全面"系e 看f I机的 用问题%

我校 2020年12月14日g在春' h<i九i Wj k举 &家校共' '立r 人(r'论  
c%此次论c活动 &l)m //学生G能I机管理的`n(为主题'o政 pq4r主-主  
持% 我校LM班主- "高一s南校; tuv w长"家x会yz明{ 会长 dO主题发| %学校

各年级w长"班主- 家长代表到} ~W%

r 国·学家雅斯贝尔斯对 ' 给 诗意的回答// &一棵 撼动一棵 ' 一朵% 动  
一朵%' 一个灵魂唤醒i 一个灵魂(% 在对学G能I 机的管理上' m' 恰是从根本上撼动学生  
思想\*l ' 则如压y% 受# 发 &大禹Y水(的故\ ' 在日 ' 学过L 中不断探索反思' t u  
v 老师 丰富的I 机管理&O战( 验 骄傲的&战绩(' 向我们展示了m导式G能I 机管理的  
' n 实际操O方式' x 人信服' q 主- J 赞 为&走心的 ' 方式(%

yz 明{ 会长则从家长的角度' 倡导&非暴力沟通从心开始(' &陪伴从欣 欣赏! 体验(' )  
励亲{ 间开放式沟通' 真诚表达! " ' 欣然理p 达共赢% i | 诙谐幽默' 妙i R珠' 现} 互动  
XX%

2020年12月30日' 我校D请厦门大学心理咨询中心主- "心理学{ I 赖丹凤老师给  
高一"高C的同学们开展+如何与I 机相p,( 题讲d %&I 机对我们有 么好p)(&沉迷I 机会  
造 么危害)(' 赖老师: 的这O个问题引 大家的思 %一方面' 赖老师从( )的角度p  
+了I 机为何具有a E的诱惑力' 及I 机如何给大家带来&短暂的快乐(\*i 一方面' 她o情  
9理' 娓娓道来' j 诉学生过度 用I 机会影响 体多巴胺的 泌' 甚至无法 有&闪闪发光  
的脑袋(%

> 着' 赖老师从&降低自己\* f ' y 定合理的目标\*调整心 ' 不断练o \*等f 果的变! ' 对  
自己 信心(/ 个方面' 用=学的方法' 引导同学们 度 用I 机' 学会合理安排生活' 在  
学o中 快乐%

同学们纷纷表示' I 机 用的是与非' 是 长路途中的一个重要挑战% 如何# 服 长的诱  
惑' 确实非 验学生的意 力' 不仅! 要学生正确 识自我' 而且 ! 要家长 老师的督促  
引导' 帮助孩{ > 纳自我' 独立自主' 直面问题' 改变' 乐 长%

此次r ' 论c 及学生( 题讲d ' 致力 探\_ 目前 ' 学工O中学生G能I 机管理这一  
老大难问题' 有利 学校"家长"学生在G能I 机管理上达 共识' 形 合力' 是家校沟通合O  
的有效途径' 也是新时\* 学校探索r ' 工O模式的一次有 ! 试% 政 p " #!

## STUVWXYZ [ \ ] ^W\_` abcde

为\$a 中学生a 通安全意识' 有效%& ' F 中学生道路a 通\ 故的发生' 2020年12月  
24日' 我校T 合a ( ) 城大1 开展了a 通\$ 识{ Y 讲d %

讲d 中' a ( ) 城大1 法{ = 民( Z \* 佳通过通+ 易, 的i | ' 结合B型的道路a 通\  
故- . ' 给高一年同学们讲p 了a 通工具 / O 资质"1 2"行路 3行安全"4 5&开门6 (" ( 7 2 8 9; " : 探; "< 光= 等a 通 意\ / ' > ? 同学们自@ A 守a 通B 则' 安全8 明  
行% 民( : 醒同学们' 一定要7 8 安全 行的相关B 定' 在上放学途中确5 自 的安全' 希  
望大家C 安全 行的\$ 识" 8 明a 通的理D Y E 给 一个家长' 带到 一个家F ' 从而带动全  
社会安全8 明 行水平的不断: 高% &G (" &H (" &法( I 好这一生命 %

通过本次讲d ' 同学们 p 了对a 通法 法B 的了p ' 识了a 通安全的重要性' \$ a 了  
自@ A 守a 通法B 的意识' 同时也: 高了a 通安全意识 自我5 护意识' 让G 大师生 ,  
J K 生命' 安全 行' 将a 通安全L 8 心% 政 p " #!

